



## Le Tantra dans le Couple...

Une chose assez complexe doit être comprise. Si vous n'êtes pas amoureux, vous êtes isolé, si vous êtes amoureux, réellement amoureux, vous devenez seul. L'isolement est tristesse. Être seul n'est pas un état triste. Dans l'isolement vous avez le sentiment d'être incomplet, vous avez besoin de quelqu'un et cette personne désirée n'est pas disponible. L'isolement est une nuit sans lumière, une maison sombre attendant que quelqu'un vienne et l'éclaire.

Être seul n'est pas une tristesse. Être seul traduit le sentiment que vous vous suffisez à vous-même. On n'a besoin de personne, on est assez et cela se passe dans l'état d'Amour. Les amants deviennent seuls. A travers l'Amour on réalise notre être intérieur complet. L'Amour vous rend complet. Les amoureux partagent, mais ce n'est pas leur besoin, c'est leur énergie qui déborde.

Deux personnes qui se sentent isolées peuvent faire un contrat, elles peuvent se rencontrer, mais ne sont pas amoureuses, elles restent isolées. Simplement, elles ne le sentent pas, parce qu'elles se disent: "L'autre est là, je ne suis pas isolée". La misère se multiplie. Il est impossible que deux tristesses deviennent une joie, une totalité. Elles s'exploitent, leur bonheur est une illusion. L'Amour véritable transforme la sensation d'isolement en une prise de conscience de la solitude (de notre condition ontologique essentielle en tant qu'être singulier, seul, unique).

Si vous aimez l'autre, vous l'aidez à être seul (à vivre sa solitude). Vous ne cherchez pas à compléter l'autre d'une manière ou d'une autre par votre présence. Non, vous aidez l'autre à être seul, à être si plein de lui-même (son propre être) qu'il n'aura pas besoin de vous. D'être avant tout totalement libre. Et de cette liberté, le partage (l'échange) est possible. Alors on donne beaucoup, non par besoin ou par contrat, on donne car l'être déborde et que cela lui fait plaisir.

Les amants (ceux qui s'aiment) sont seuls. Un amant véritable ne détruit pas votre solitude, il la respecte. Elle est sacrée, il n'intervient pas pour déranger votre espace, il ne la gâche pas. Mais cela ne se passe pas comme cela. Les amoureux, ce qu'on appelle amoureux, ont très peur de la solitude de l'autre, de son indépendance, parce qu'ils pensent que si l'autre est indépendant il n'aura plus besoin d'eux. Alors la femme essaye de rendre son mari dépendant d'elle pour qu'elle se sente indispensable, et le mari essaye continuellement par tous les moyens possibles que la femme reste dépendante de lui pour qu'il puisse se sentir indispensable. C'est une affaire, un contrat, et il y a un conflit, une lutte. La lutte, c'est que tout le monde a besoin d'être libre !

L'Amour accepte la liberté de l'autre. Non seulement l'accepte, mais la renforce. Tout se détruit, la liberté d'expression n'est pas l'Amour. L'Amour et la liberté vont de pair comme les deux ailes d'un oiseau. Faites de cela votre critère. La liberté est le critère. L'Amour donne la liberté, vous libère, vous rend libre, et lorsque vous êtes reconnaissant envers celui ou celle qui vous a aidé, cette reconnaissance est presque religieuse, vous reconnaissez le divin en l'autre. Il vous a libéré. L'Amour n'est pas devenu possessif. Quand l'Amour se détériore, disparaît, il devient possession, jalousie, luttes de pouvoir, domination, mille et une choses toutes laides. Quand l'Amour vit vraiment il devient une liberté totale, absolue.

Le tantra est l'Amour pur. Le tantra est la méthodologie qui purifie l'Amour de ses poisons. De votre Amour, l'autre se retrouve entier, car votre Amour donne la liberté. Et à l'ombre (sous la protection) de votre Amour, l'autre peut s'épanouir. Toute croissance a besoin d'Amour mais d'un Amour inconditionnel. Si l'Amour a des conditions, alors la croissance ne peut pas être totale car ces conditions forment une interférence.

Aimez inconditionnellement. Sans rien demander en retour. Alors tant de choses se produisent d'elles-mêmes. Laissez faire, laissez venir. Ne soyez pas un mendiant ; en Amour soyez un empereur. Donnez et vous recevrez mille fois plus en retour... Mais il faut apprendre cela ou alors on reste avare. On donne peu et on attend beaucoup, et votre attente détruit une beauté.

Quand vous êtes en attente, l'autre se sent manipulé. Et quand on se sent manipulé, on veut se rebeller parce que toute demande de l'extérieur vous divise, toute demande est un crime contre vous, votre liberté est polluée. Vous n'êtes plus sacré, vous n'êtes plus la fin (complet ici et maintenant), vous êtes utilisés comme un moyen. Et la chose la plus anormale du monde est d'utiliser quelqu'un comme un moyen.

Chaque être est une fin en soi. L'Amour vous traite comme une fin. Vous n'êtes pas ici pour devenir une attente. Le Tantra est la forme d'amour la plus haute. Le Tantra est le yoga de l'Amour. Alors, il y a des choses à se remémorer. Aimez mais sans attendre. Donnez, aimez, mais rappelez-vous que votre Amour ne doit pas devenir une prison pour l'autre.

Aimez, mais soyez attentif, vous rentrez dans le temple le plus divin, le plus pur. Être seul veut dire être dans sa pureté. Cela veut dire que vous êtes simplement vous-même et personne d'autre. Vous êtes en extase d'être vous-même.

Les amoureux sentent en remerciement que leur Amour est accepté, parce qu'ils sont tellement pleins d'énergie qu'ils ont besoin de la partager avec un autre comme une fleur tellement pleine de son parfum qu'elle doit le relâcher au vent.

Il y a deux formes d'Amour. La première : aimer quand vous vous sentez isolé dans un besoin, vous allez vers l'autre. La deuxième: aimer quand vous ne vous sentez pas isolé mais seul. Dans le premier cas, vous allez chercher quelque chose. Dans le deuxième cas, vous allez donner quelque chose. Une personne qui donne est un empereur.

Rappelez-vous, le Tantra n'est pas un Amour ordinaire. Le Tantra n'a rien à voir avec la passion. C'est la transformation de la passion en Amour. La recherche ultime est individuelle, mais l'Amour vous rend individuel.

L'Amour doit vous donner la liberté, n'acceptez rien d'autre. L'Amour vous rend comme un nuage blanc, complètement libre de voyager dans un ciel de liberté sans racine. L'Amour n'est pas un attachement, la passion l'est.

L'Amour et la méditation sont les deux faces de la même pièce. Si vous méditez, vous allez découvrir l'Amour, et si vous aimez vraiment, votre Amour va devenir une méditation.

**Un Sage... (Peut-être Osho)**

**Pierre**