



Le Bonheur...

Si tu ne trouves pas le Bonheur,
C'est peut-être que tu le cherches ailleurs,
Ailleurs que dans tes souliers, ailleurs que dans ton foyer.

Selon toi, les autres sont plus heureux,
mais toi, tu ne vis pas chez eux...
Tu oublies que chacun a ses tracas,
Tu n'aimeras sûrement pas mieux son cas.

Comment peux-tu aimer la vie,
Si ton cœur est plein d'envies ?

Si tu ne t'aimes pas, si tu ne t'acceptes pas ?
Le plus grand obstacle au Bonheur, sans doute,
C'est de rêver d'un bonheur trop grand.

Sachons cueillir le Bonheur au compte-gouttes,
Ce sont les plus petites gouttes qui font les océans.

Ne cherchons pas le bonheur dans nos souvenirs,
Ne le cherchons pas non plus dans l'avenir.

Cherchons le bonheur dans le présent,
C'est là et là seulement qu'il nous attend.
Le Bonheur, ce n'est pas un objet
Que l'on peut trouver quelque part hors de nous.

Le Bonheur, ce n'est qu'un projet
Qui part de nous et se réalise en nous.

Il n'existe pas de marchands de Bonheur...
Il n'existe pas de machine à Bonheur...
Il existe des gens qui croient au Bonheur.

Ce sont ces gens qui font eux-mêmes leur Bonheur.
Si dans ton miroir, ta figure te déplaît,
A quoi ça sert de briser le miroir ?..

Ce n'est pas lui qu'il faut casser !
C'est toi qu'il te faut changer.

Auteur(e) inconnu(e)