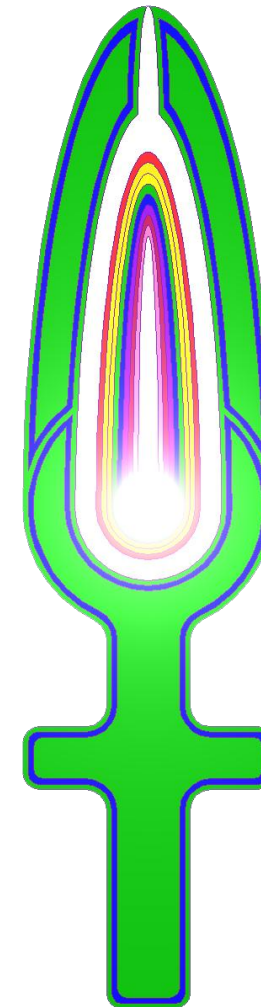


# L'ÉCOLE des QUALITÉS



CROIX de LUMIÈRE vous propose  
la MÉDITATION des ÉNERGIES de COULEUR  
En lien avec l'ÉTOILE de MARIE et l'ÉCOLE des QUALITÉS,  
Une façon de se transe-porter au Cœur de l'Univers...  
[http://www.croix-de-lumiere.com/include/MEDITATION\\_ETOILE.php](http://www.croix-de-lumiere.com/include/MEDITATION_ETOILE.php)



La CROIX de LUMIERE VERTE  
Pour vous aider à faire grandir l'ASPIRATION

# L'ASPIRATION

## 7ème qualité à faire grandir individuellement

L'Aspiration est une Qualité que l'on peut percevoir très nettement sur le plan physique. Quand vous "aspirez", vous faites entrer de l'air frais en vous, de l'air qui est juste devant vous et qui est plein d'Énergie. C'est donc un mouvement qui n'a rien à voir avec ce que nous trainons derrière nous.

C'est un mouvement qui nous permet d'aller de l'avant et qui inspire un mouvement et un dynamisme réels, deux éléments que nous ne pouvons intégrer que si nous sommes capables d'accepter qu'il y a près de nous, quelque chose vers laquelle nous pouvons nous diriger si nous en prenons l'initiative.

Quand l'Aspiration est seulement perçue, elle peut provoquer un ressenti désagréable si nous ne nous décidons pas à faire le premier pas. Tant que nous n'amorcerons pas ce mouvement en avant, nous ne pourrions que nous sentir incomplet ou comme envahi par un vide intérieur. L'Aspiration est une force fabuleuse pour autant que nous soyons prêts à nous mettre en marche vers le Cœur de l'Univers. Mais cette qualité peut provoquer une énorme dépression tant que nous persistons dans l'immobilisme.

Intuitivement, l'Aspiration est une Qualité qui nous permet de nous engager dans des chemins qui font peur à beaucoup de personnes confinées dans ce qu'elles croient être leur vie. Ces chemins sont volontairement étroits, volontairement pleins d'obstacles, volontairement difficiles à parcourir et pleins d'obstacles que l'on n'est pas certain de pouvoir franchir sans une très forte volonté de notre part.

Cette inquiétude se justifie car le but à atteindre n'est jamais visible et

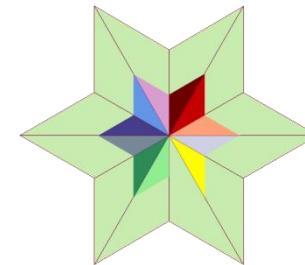
souvent, cette grimpée "vers les étoiles" est entrecoupée de plusieurs traversées du désert, des étapes qui peuvent être très fructueuses. Dans ces moments particuliers, si l'Aspiration est toujours bien présente en nous, nous découvrirons que ce ne sont pas les bonnes réponses existentielles que nous devons entendre, ce sont les bonnes questions que nous devons exprimer par nous-mêmes, les vraies réponses étant cachées juste derrière...

Nous n'avons vraiment aucune raison d'être inquiets pour la seule raison que l'Aspiration est une Énergie qui nous porte, non dans des chemins perdus, pas plus que dans le désert mais simplement au plus profond de Soi... et cela demande une très grande volonté personnelle...

Cette Qualité est parmi les plus importantes et elle va nous aider à passer au-dessus de tous les obstacles de la Vie. Un jour, sans que nous nous y attendions, nous découvrirons que nous avons traversé un immense espace. Nous découvrons alors que nous étions dans l'ombre et que désormais, la Lumière est devant nous, à portée immédiate de notre Cœur.

Souhaitez-vous progresser en faisant croître votre Aspiration ?

Utiliser en méditation, la **CROIX de LUMIERE VERTE** vous apaisera et vous aidera à développer plus d'Aspiration...



Croyez bien qu'il y a toujours à vos côtés une merveilleuse Présence divine qui n'attend que votre engagement pour vous aider...